



Data	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar	Energia (Kcal/dia)*
04/12 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Omelete c/vagem e tomate, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Frango c/tomate e cenoura, papa de arroz e feijão	559,61 KCAL
05/12 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de macarrão c/Carne Cubos e legumes	Fórmula Láctea e fruta	Carne moída c/batata e beterraba, papa de arroz e feijão	600,51 KCAL
06/12 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Peixe desfiado c/tomate, papa de arroz c/cenoura, feijão, acelga refogada	Fórmula Láctea e fruta	Frango c/acelga e abobrinha, papa de arroz e feijão	508,56 KCAL
07/12 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/mandioquinha, papa de arroz e feijão, couve refogada	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de mandioquinha, carne em cubo, vagem	542,01 KCAL
08/12 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne Moída c/batata, papa de arroz e feijão, beterraba cozida	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de macarrão c/frango e legumes	600,56 KCAL
11/12 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/tomate, papa de arroz e feijão, abobrinha refogada	Fórmula Láctea e fruta	Carne Moída c/vagem, papa de arroz e feijão	579,96 KCAL
12/12 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne desafiada, papa de arroz e feijão, legumes e repolho refogada	Fórmula Láctea e fruta	Risoto de Frango c/ Legumes	593,50 KCAL
13/12 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Peixe desfiado c/tomate, arroz e feijão, cenoura cozida	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de Lentilha, carne em iscas c/cenoura	553,95 KCAL
14/12 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de macarrão c/Carne moída e Couve Flor e legumes	Fórmula Láctea e fruta	Frango desafiado c/ Legumes, papa de arroz e feijão	568,08 KCAL
15/11 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/tomate, Purê de Batata, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Carne em Cubos c/inhame, papa de arroz e feijão	611,44 KCAL



<b>Data</b>	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>	<b>Energia (Kcal/dia)*</b>
<b>18/12 Segunda feira</b>	Fórmula Láctea	Fruta	Ovo Cozido c/batata, cenoura e tomate, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de mandioca, carne em cubos e tomate	597,22 KCAL
<b>19/12 Terça feira</b>	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de macarrão c/frango desfiado, beterraba e vagem	Fórmula Láctea e fruta	Carne em cubos c/vagem e acelga, papa de arroz e feijão	607,99 KCAL
<b>20/12 Quarta feira</b>	Fórmula Láctea	Fruta	Carne desfiada c/abóbora, papa de arroz e feijão, acelga refogada	Fórmula Láctea e fruta	Risoto de Frango c/ legumes	548,38 KCAL

**Orientações:**

1. Cada unidade escolar deve informar o nº de bebês de até 1 ano de idade para o envio do leite fórmula láctea;
2. O uso do sal e óleo deve ser reduzido e controlado;
3. O açúcar esta proibido a utilização;
4. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
5. Informar ao DEPAE se qualidade e quantidade de alimentos é suficiente e se estão de acordo com a requisição;
6. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
7. O lanche da tarde pode ser substituído por leite puro (mamadeira), conforme aceitação dos bebês.
8. Não oferecer molho de tomate, salsicha, empanado de peixe e frango, achocolatado, açúcar, preparações doces;
9. A preparação das papas para as crianças de 06 à 12 meses deve ser realizada seguindo os seguintes critérios: Não cozinhar os alimentos por longo tempo e adicionar pouca água;
10. \*O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para as crianças de período integral e de acordo com cada faixa etária, atendendo as exigências conforme o Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N°26, de 17 de Junho de 2013).