



Data	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
<b>1º Semana</b>					
02/07 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Omelete c/abóbora, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/abobrinha e tomate, papa de arroz e feijão
03/07 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/polenta, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de feijão c/carne desfiada, batata e vagem
04/07 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne moída c/berinjela, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de abóbora c/frango desfiado e macarrão
05/07 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Feijão nutritivo (feijão c/carne desfiada e cenoura), papa de arroz e brócolis cozido	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de ervilha c/carne moída e batata-doce
06/07 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de macarrão c/frango desfiado e abobrinha	Fórmula Láctea e fruta	Carne desfiada c/legumes, papa de arroz e feijão
<b>2º Semana</b>					
09/07 Segunda feira	<b>Feriado - Revolução Constitucionalista</b>				
10/07 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/cenoura, papa de arroz e feijão e beterraba cozida	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de batata e abobrinha c/carne moída e macarrão
11/07 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Peixe desfiado c/tomate e pimentão, papa de arroz e feijão, purê de mandioquinha	Fórmula Láctea e fruta	Canja de frango desfiado
12/07 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/batata-doce, papa arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa lentilha c/carne desfiada e mandioquinha
13/07 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de macarrão c/carne moída e couve-flor	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/legumes, papa de arroz e feijão



<b>Data</b>	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>3ª Semana</b>					
16/07 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Ovo cozido c/tomate e batata, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Carne moída c/ ervilha, papa de arroz e repolho refogado
17/07 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne desfiada c/cará, papa de arroz e feijão, salada de cenoura cozida	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de mandioca c/frango desfiado e legumes
18/07 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne desfiada, papa de arroz e feijão preto, couve refogada	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de feijão c/carne desfiada, cenoura e batata
19/07 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne desfiada c/mandioca, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Canja de frango
20/07 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de frango desfiado c/berinjela, repolho e macarrão	Fórmula Láctea e fruta	Carne moída c/legumes, arroz e feijão
<b>4ª Semana</b>					
23/07 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/inhame, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de ervilha c/carne desfiada e cenoura
24/07 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne moída c/lentilha, papa de arroz e salada de beterraba cozida	Fórmula Láctea e fruta	Risoto de frango desfiado c/legumes
25/07 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Peixe desfiado c/alho-poró, papa de arroz e feijão, salada de cenoura cozida	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de frango desfiado c/beterraba e macarrão
26/07 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de frango desfiado, abobrinha, brócolis e macarrão	Fórmula Láctea e fruta	Carne moída c/inhame, papa de arroz e feijão, salada de acelga
27/07 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne em cubos desfiada c/chuchu, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Caldo verde (couve+carne desfiada + batata)



5º Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
30/07 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Ovos mexidos c/batata doce e ervilha, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/vagem, papa de arroz e feijão
31/07 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne moída c/ cará, papa de arroz feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de mandioquinha c/frango desfiado e macarrão
01/08 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne desfiada c/ abobrinha, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de feijão c/carne moída e berinjela
02/08 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Feijão nutritivo (feijão c/carne desfiada e cenoura), papa de arroz e couve refogada	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de lentilha c/frango desfiado e beterraba
03/08 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de macarrão c/frango desfiado, berinjela e vagem	Fórmula Láctea e fruta	Carne moída c/tomate, papa de arroz e feijão

**Orientações:**

1. Cada unidade escolar deve informar o nº de bebês de até 1 ano de idade para o envio do leite fórmula láctea;
2. O açúcar esta proibido a utilização;
3. O lanche da tarde pode ser substituído por leite puro (mamadeira), conforme aceitação dos bebês.
4. Não oferecer molho de tomate, salsicha, empanado de peixe e frango, achocolatado, açúcar, preparações doces;
5. A preparação das papas para as crianças de 06 à 12 meses deve ser realizada seguindo os seguintes critérios: Não cozinhar os alimentos por longo tempo e adicionar pouca água;

<b>Informação Nutricional (média semanal)*</b>										
<b>Março</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>	<b>Vitaminas</b>		<b>Mineirais</b>			
					<b>A (ug)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Magnésio (mg)</b>	<b>Zinco (mg)</b>
1º Semana	500,10	23,94	73,38	12,88	757,35	78,03	341,41	6,35	79,29	3,90
2º Semana	495,78	20,95	73,59	13,77	280,65	38,87	334,21	6,25	66,26	3,71
3º Semana	488,15	23,26	73,58	12,16	974,05	33,35	331,60	5,89	71,55	3,60
4º Semana	491,52	23,23	73,34	12,45	993,99	92,80	323,93	5,95	75,77	3,63

\*Cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para as crianças de período integral e de acordo com cada faixa etária, atendendo as exigências conforme o Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N°26, de 17 de Junho de 2013).