



<i>Data</i>	04/06/18	05/06/18	06/06/18	07/06/18	08/06/18
1ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ flocos de milho	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/achocolatado Bisnaguinha c/margarina	Leite c/achocolatado Biscoito rosquinha
Almoço	Ovos mexidos c/ abobrinha arroz e feijão, salada de tomate	Feijão nutritivo (feijão c/ carne e cenoura), arroz e salada de pepino	Frango ao molho c/ polenta, arroz e feijão, salada de alface e fruta	Carne moída c/ batata doce, arroz e feijão, salada de couve c/ tomate e fruta	Macarrão c/frango ao molho de berinjela, salada de acelga e fruta
<i>Data</i>	11/06/18	12/06/18	13/06/18	14/06/18	15/06/18
2ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/achocolatado Biscoito doce	Leite c/achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ flocos de milho	Leite c/ achocolatado Biscoito rosquinha	Leite c/achocolatado Pão c/margarina
Almoço	Almondegas ao molho, abóbora cozida, arroz e feijão	Frango c/ cenoura, arroz e feijão, salada de tomate	Peixe ao molho, arroz e feijão, purê de batata, e salada de alface e fruta	Frango c/mandioquinha, arroz e feijão, farofa de couve e fruta	Macarrão c/carne moída ao molho salada de repolho e fruta
<i>Data</i>	18/06/18	19/06/18	20/06/18	21/06/18	22/06/18
3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/achocolatado Biscoito rosquinha	Leite c/achocolatado Biscoito salgado	Leite c/flocos de milho	Leite c/achocolatado Bisnaguinha c/ margarina	Leite c/achocolatado Biscoito doce
Almoço	Farofa de ovos c/ tomate, arroz e feijão, salada de beterraba	Carne moída c/inhame, arroz e feijão, salada de tomate	Feijão preto c/carne suína, arroz, couve refogada e farofa e fruta	Carne em cubos c/mandioca, arroz e feijão, salada de alface e fruta	Macarrão c/frango ao molho de ervilha torta, e salada de acelga e fruta



Data	25/06/18 Segunda-feira	26/06/18 Terça-feira	27/06/18 Quarta-feira	28/06/18 Quinta-feira	29/06/18 Sexta-feira
4° Semana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/achocolatado Biscoito salgado	Leite c/flocos de milho	Leite c/achocolatado Biscoito rosquinha	Leite c/ achocolatado Bolinho simples	Feriado - São Pedro Padroeiro do Município
Almoço	Empanado de frango c/ purê de abóbora, arroz e feijão	Carne moída c/ lentilha, arroz e salada de tomate	Peixe c/ alho-poró, arroz e feijão, salada de brócolis e fruta	Macarrão c/frango ao molho e berinjela, salada de alface e fruta	

Informação Nutricional (média semanal)*

Março	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais			
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magnésio (mg)	Zinco (mg)
1° Semana	494,00	20,19	73,37	13,86	903,98	42,98	235,48	5,56	70,30	3,34
2° Semana	495,24	21,01	73,52	13,47	977,71	47,15	237,43	5,20	65,76	2,97
3° Semana	497,72	20,64	73,21	14,16	1073,89	48,91	254,41	5,32	67,98	3,18
4° Semana	498,78	21,45	73,48	13,82	1192,23	49,43	250,38	5,29	68,46	3,21

*O Cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para as crianças de período integral e de acordo com cada faixa etária, atendendo as exigências conforme o Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N°26, de 17 de Junho de 2013).