



Unidade Escolar: _____

<i>Data</i>	05/11/18	06/11/18	07/11/18	08/11/18	09/11/18
1ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/achocolatado Biscoito salgado	Leite c/flocos de milho	Leite c/achocolatado Biscoito doce	Leite c/achocolatado Bisnaguinha c/margarina	Leite c/achocolatado Biscoito Rosquinha
Almoço	Ovo cozido c/cenoura, arroz e feijão e salada de beterraba	Carne moída ao molho c/cará, arroz e feijão e purê de batata	Peixe c/alho-poró, arroz e feijão, salada de brócolis e fruta	Frango c/vagem, arroz e feijão, salada de alface c/tomate e fruta	Macarrão ao molho c/carne iscas e berinjela, salada de repolho e fruta
<i>Data</i>	12/11/18	13/11/18	14/11/18	15/11/18	16/11/18
2ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/achocolatado Biscoito salgado	Leite c/flocos de milho	Leite c/achocolatado Biscoito maisena	Feriado - Proclamação da República	
Almoço	Frango c/cenoura, arroz e feijão, salada de tomate	Carnes iscas c/chuchu, arroz e feijão e salada de pepino	Macarrão ao molho de frango c/ervilha torta, salada de acelga e fruta		
<i>Data</i>	19/11/18	20/11/18	21/11/18	22/11/18	23/11/18
3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada Manhã/Tarde	Feriado - Consciência Negra		Leite c/flocos de milho	Leite c/achocolatado Biscoito salgado	Leite c/achocolatado Biscoito rosquinha
Almoço			Ponto Facultativo		Omelete, arroz e feijão purê de abóbora



<i>Data</i>	26/11/18 <i>Segunda-feira</i>	27/11/18 <i>Terça-feira</i>	28/11/18 <i>Quarta-feira</i>	29/11/18 <i>Quinta-feira</i>	30/11/18 <i>Sexta-feira</i>
4º Semana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/achocolatado Biscoito salgado	Leite c/flocos de milho	Leite c/achocolatado Biscoito rosquinha	Leite c/achocolatado Bolinho Individual	Leite c/achocolatado Pão c/margarina
Almoço	Almôndegas ao molho c/chuchu, arroz e feijão, salada de repolho c/tomate	Frango assado c/batata, arroz e feijão, salada de pepino	Peixe c/pimentão, arroz e feijão e salada de alface e fruta	Carne cubos c/mandioquinha, arroz e feijão, salada de brócolis e fruta	Macarrão c/frango ao molho e vagem, salada de acelga e fruta

Informação Nutricional (média semanal)*

<i>Março</i>	<i>Energia (Kcal)</i>	<i>Proteína (g)</i>	<i>Carboidrato (g)</i>	<i>Lipídio (g)</i>	<i>Fibra (g)</i>	<i>Vitaminas</i>		<i>Mineirais</i>			
						<i>A (ug)</i>	<i>C (mg)</i>	<i>Cálcio (mg)</i>	<i>Ferro (mg)</i>	<i>Magnésio (mg)</i>	<i>Zinco (mg)</i>
1º Semana	420,4	16,2	64,7	11,3	6,8	230,8	57,3	353,8	6,7	33,0	3,7
2º Semana	418,7	16,6	68,0	9,3	6,1	183,5	32,0	295,9	7,3	37,5	4,2
3º Semana	425,2	16,1	65,9	11,1	4,9	211,5	39,2	320,4	7,3	27,2	4,1
4º Semana	421,7	16,3	66,9	10,4	6,9	232,6	66,0	332,5	6,9	32,2	3,9

*O Cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para as crianças de período integral e de acordo com cada faixa etária, atendendo as exigências conforme o Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N°26, de 17 de Junho de 2013).