



## PREFEITURA DE CARAPICUÍBA/SP

---

### **Prefeitura de Carapicuíba promove o “Agita Gestante”**

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 29 de agosto de 2011

Nesta sexta-feira, 19, a Prefeitura de Carapicuíba, através da Secretaria Municipal de Saúde, realizará o “Agita Gestante” para comemorar o dia da Gestante.

O evento acontecerá na Escola Carapicuíba de Administração Pública (ECAP), situada na Av. Miriam, 153 – Centro, das 13 às 17h. A programação é repleta de palestras sobre hábito saudável de vida, aleitamento materno, alimentação saudável, alongamento tai-chi-chuan, música entre outras atividades divertidas e apropriadas às mulheres grávidas.

Além de promover entrosamento e descontração, o evento objetiva conscientizar as mulheres sobre a necessidade do exercício físico durante a gestação, reduzindo riscos de complicações como diabetes gestacional, pré-eclampsia, e chances de obesidade após o parto e problemas cardiovasculares.

Para facilitar o acesso ao local, e garantir conforto às gestantes, a Secretaria da Saúde colocará ônibus gratuito à disposição nas UBSS.