

# CARDÁPIO 6 - CEMEI

## BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL

### DEZEMBRO/2025



**CIDADE DE  
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE  
EDUCAÇÃO

| Semana 1               | Desjejum       | Almoço                                                                            | Lanche                  | Jantar                                                 |
|------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|
| 01/12<br>Segunda-feira | Fórmula láctea | Frango desfiado com batata, papa de arroz e feijão, fruta                         | Fórmula láctea e frutas | Carne desfiada c/ cenoura, papa de arroz e feijão      |
| 02/12<br>Terça-feira   | Fórmula láctea | Carne desfiada c/ abóbora, papa de arroz e feijão, fruta                          | Fórmula láctea e frutas | Sopa de macarrão com frango desfiado c/ legumes        |
| 03/12<br>Quarta-feira  | Fórmula láctea | Peixe desfiado c/ purê de mandioquinha, papa de arroz e feijão, fruta             | Fórmula láctea e frutas | Frango desfiado c/ polenta, papa de arroz e feijão     |
| 04/12<br>Quinta-feira  | Fórmula láctea | Carne moída c/ cenoura, papa de arroz e feijão, salada de beterraba cozida, fruta | Fórmula láctea e frutas | Carne desfiada c/ legumes, papa de arroz feijão        |
| 05/12<br>Sexta-feira   | Fórmula láctea | Sopa de macarrão c/ frango desfiado e berinjela, fruta                            | Fórmula láctea e frutas | Peixe desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão       |
| Semana 2               | Desjejum       | Almoço                                                                            | Lanche                  | Jantar                                                 |
| 08/12<br>Segunda-feira | Fórmula láctea | Carne desfiada ao molho c/ polenta, papa de arroz e feijão, fruta                 | Fórmula láctea e frutas | Ovo cozido c/ batata e cenoura, papa de arroz e feijão |
| 09/12<br>Terça-feira   | Fórmula láctea | Bobó de Frango desfiado (mandioca), papa de arroz e feijão, fruta                 | Fórmula láctea e frutas | Sopa de macarrão com carne moída e legumes             |
| 10/12<br>Quarta-feira  | Fórmula láctea | Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão preto, fruta              | Fórmula láctea e frutas | Frango desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão      |
| 11/12<br>Quinta-feira  | Fórmula láctea | Frango desfiado c/ quiabo, papa de arroz e feijão, fruta                          | Fórmula láctea e frutas | Sopa de Lentilha c/carne desfiada e legumes            |
| 12/12<br>Sexta-feira   | Fórmula láctea | Sopa de macarrão c/ carne moída e vagem, fruta                                    | Fórmula láctea e frutas | Frango desfiado c/cenoura, papa de arroz e feijão      |

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Narrary Muniz

# CARDÁPIO 6 - CEMEI

## BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL

### DEZEMBRO/2025



**CIDADE DE  
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE  
EDUCAÇÃO

| Semana 3                      | Desjejum       | Almoço                                                         | Lanche                  | Jantar                                                        |
|-------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>15/12</b><br>Segunda-feira | Fórmula láctea | Escondidinho de frango desfiado, papa de arroz e feijão, fruta | Fórmula láctea e frutas | Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão preto |
| <b>16/12</b><br>Terça-feira   | Fórmula láctea | Carne desfiada c/ cará, papa de arroz e feijão, fruta          | Fórmula láctea e frutas | Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes                |
| <b>17/12</b><br>Quarta-feira  | Fórmula láctea | Sopa de macarrão c/ frango desfiado e abobrinha, fruta         | Fórmula láctea e frutas | Carne moída c/ cenoura, papa de arroz e feijão                |
| <b>18/12</b><br>Quinta-feira  | Fórmula láctea | Frango c/ creme de espinafre, papa de arroz e feijão, fruta    | Fórmula láctea e frutas | Carne c/ legumes, papa de arroz e feijão                      |
| <b>19/12</b><br>Sexta-feira   | Fórmula láctea | Sopa de macarrão c/ carne moída e chuchu, fruta                | Fórmula láctea e frutas | Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão preto |

**\* Usar o biscoito que tiver em maior quantidade no estoque da escola**

| <b>Informação Nutricional (média semanal)*</b> |                       |                     |                        |                    |                  |               |                    |                   |
|------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|------------------------|--------------------|------------------|---------------|--------------------|-------------------|
|                                                | <b>Energia (Kcal)</b> | <b>Proteína (g)</b> | <b>Carboidrato (g)</b> | <b>Lipídio (g)</b> | <b>Vitaminas</b> |               | <b>Mineirais</b>   |                   |
|                                                |                       |                     |                        |                    | <b>A (ug)</b>    | <b>C (mg)</b> | <b>Cálcio (mg)</b> | <b>Ferro (mg)</b> |
| 1º Semana                                      | 520,00                | 18,00               | 105,00                 | 14,00              | 380,00           | 85,00         | 250,00             | 7.0               |
| 2º Semana                                      | 521,0                 | 18,0                | 100,0                  | 14,0               | 390,0            | 87,0          | 260,0              | 7.0               |
| 3º Semana                                      | 520,0                 | 18,0                | 103,0                  | 15,0               | 420,0            | 83,0          | 240,0              | 7.0               |

#### Orientações para Cardápio 7 – BERÇÁRIO II e MATERNAL:

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite puro);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: "ao molho";
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências.

**Laura Santos**  
Nutricionista  
CRN- 3 nº 25528

**Andreza Silva**  
NUTRICIONISTA  
CRN 48958

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Narrary Muniz