

**CARDÁPIO 9**  
**MATERNAL 2 INTEGRAL (3 anos a 4 anos)**  
**JUNHO/2026**



**CIDADE DE**  
**CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE  
 EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
<b>01/06</b> Segunda-feira	Leite c/ chocolate Biscoito	Carne c/ cenoura, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite c/ Flocos de milho	Macarrão c/ frango ao molho de legumes, fruta
<b>02/06</b> Terça-feira	Leite c/ Flocos de milho	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Carne c/ polenta, arroz e feijão
<b>03/06</b> Quarta-feira	Vitamina de fruta Biscoito	Macarrão c/ carne moída ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta	Leite c/ chocolate Biscoito	Escondidinho de frango, arroz e feijão, fruta
<b>04/06</b> Quinta-feira	<b>Feriado</b>			
<b>05/06</b> Sexta-feira	<b>Ponto facultativo</b>			
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
<b>08/06</b> Segunda-feira	Leite c/ chocolate Biscoito	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite c/ Flocos de milho	Carne c/ legumes, arroz e feijão, fruta
<b>09/06</b> Terça-feira	Leite c/ Flocos de milho	Carne c/ mandioca, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Frango c/ legumes, arroz e feijão
<b>10/06</b> Quarta-feira	Vitamina de fruta Biscoito	Peixe c/ alho-poró, batata-doce, arroz e feijão, fruta	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga	Carne c/ cenoura, arroz e feijão, fruta
<b>11/06</b> Quinta-feira	Leite c/ chocolate Bolinho individual	Macarrão c/ frango ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta	Curau de milho c/ canela	Pão c/ salsicha, purê de batata e vinagrete, Suco de maracujá
<b>12/06</b> Sexta-feira	Curau de milho c/ canela	Pão c/ salsicha, purê de batata e vinagrete, Suco de maracujá	Leite c/ chocolate Bolinho individual	Macarrão c/ frango ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

**CARDÁPIO 9**  
**MATERNAL 2 INTEGRAL (3 anos a 4 anos)**  
**JUNHO/2026**



**CIDADE DE**  
**CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE  
 EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
<b>15/06</b> Segunda-feira	Leite c/ chocolate Biscoito	Carne c/ chuchu, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite c/ Flocos de milho	Frango c/ polenta, arroz e feijão, fruta
<b>16/06</b> Terça-feira	Leite c/ Flocos de milho	Frango c/ ervilha torta, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Macarrão c/ carne moída ao molho de legumes, fruta
<b>17/06</b> Quarta-feira	Vitamina de fruta Biscoito	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga	Frango c/ legumes, arroz e feijão, fruta
<b>18/06</b> Quinta-feira	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga	Frango c/ cará, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Carne c/ legumes, arroz e feijão
<b>19/06</b> Sexta-feira	Vitamina de fruta Biscoito	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de pepino, fruta	Leite c/ chocolate Biscoito	Escondidinho de frango, arroz e feijão, fruta
Semana 4	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
<b>22/06</b> Segunda-feira	Leite c/ chocolate Biscoito	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite c/ Flocos de milho	Carne suína refogada, farofa c/ cenoura, arroz e feijão, fruta
<b>23/06</b> Terça-feira	Leite c/ Flocos de milho	Carne c/ mandioca, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Macarrão c/ frango ao molho de legumes, fruta
<b>24/06</b> Quarta-feira	Vitamina de fruta Biscoito	Peixe c/ purê de abóbora, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga	Carne c/ legumes, arroz e feijão, fruta
<b>25/06</b> Quinta-feira	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga	Carne c/ Inhame, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Frango c/ legumes, arroz e feijão
<b>26/06</b> Sexta-feira	Vitamina de fruta Biscoito	Macarrão c/ frango ao molho de chuchu, salada de repolho, fruta	Leite c/ chocolate Biscoito	Peixe c/ batata, arroz e feijão, fruta

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

**CARDÁPIO 9**  
**MATERNAL 2 INTEGRAL (3 anos a 4 anos)**  
**JUNHO/2026**



Semana 5	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
29/06 Segunda-feira	<b>Feriado</b>			
30/06 Terça-feira	Leite c/ chocolate Biscoito	Carne c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite c/ Flocos de milho	Macarrão c/ frango ao molho de legumes, fruta
01/07 Quarta-feira	Leite c/ Flocos de milho	Frango c/ batata, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Carne moída c/ cenoura, arroz e feijão
02/07 Quinta-feira	Vitamina de fruta Biscoito	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga	Carne c/ batata, arroz e feijão, fruta
03/07 Sexta-feira	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga	Macarrão c/ carne moída ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Frango c/ legumes, arroz e feijão

<b>Informação Nutricional (média semanal)*</b>								
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>	<b>Vitaminas</b>		<b>Mineirais</b>	
					<b>A (ug)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
1° Semana	730	26	112	26	600	270	520	7
2° Semana	735	26	113	27	620	300	523	7
3° Semana	732	26	112	27	610	280	520	7
4° Semana	736	26	113	27	620	290	522	7

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958