

CARDÁPIO 3

MATERNAL PARCIAL (2 anos a 4 anos)

JUNHO/2026



Data	01/06 Segunda feira	02/06 Terça feira	03/06 Quarta feira	04/06 Quinta feira	05/06 Sexta feira
1ª Semana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Vitamina de fruta Biscoito de arroz c/ geleia	Leite c/ cacau Ovo mexido	Feriado	Ponto facultativo
Almoço	Carne c/ cenoura, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta		
Data	08/06 Segunda feira	09/06 Terça feira	10/06 Quarta feira	11/06 Quinta feira	12/06 Sexta feira
2ª Semana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Vitamina de fruta Biscoito de arroz c/ geleia de uva- passa*	Leite c/ cacau Ovo mexido	Vitamina de fruta Batata doce	Curau de milho c/ banana e canela
Almoço	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Carne c/ mandioca, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Peixe c/ alho-poró, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta	Pão com carne louca, suco de manga, salada de fruta
Data	15/06 Segunda feira	16/06 Terça feira	17/06 Quarta feira	18/06 Quinta feira	19/06 Sexta feira
3ª Semana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Vitamina de fruta Biscoito de aveia c/ uva-passa sem açúcar*	Leite c/ cacau Ovo mexido	Vitamina de fruta Batata doce	Arroz doce sem açúcar c/ uva- passa*
Almoço	Carne c/ chuchu, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Frango c/ ervilha torta, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Frango c/ cará, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de pepino, fruta
Data	22/06 Segunda feira	23/06 Terça feira	24/06 Quarta feira	25/06 Quinta feira	26/06 Sexta feira
4ª Semana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Vitamina de banana c/ uva-passa* Biscoito de arroz c/ geleia	Leite c/ cacau Ovo mexido	Vitamina de fruta Batata doce	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão
Almoço	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Carne c/ mandioca, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Peixe c/ purê de abóbora, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Carne c/ inhame, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de chuchu, salada de repolho, fruta

CARDÁPIO 3

MATERNAL PARCIAL (2 anos a 4 anos)

JUNHO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Data	29/06 Segunda feira	30/06 Terça feira	01/07 Quarta feira	02/07 Quinta feira	03/07 Sexta feira
5ª Semana	Feriado	Leite c/ cacau Ovo mexido	Vitamina de fruta Biscoito de arroz c/ geleia	Leite c/ cacau Batata doce	Mingau de aveia adoçado c/ uva- passa*
Entrada Manhã/Tarde		Carne c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Frango c/ crème de espinafre, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Feijoadinha (carne suína c feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, Biscoito fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta
Almoço					

Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1ª Semana	322	11	48	11	150	50	250	5
2ª Semana	325	11	49	12	160	59	250	5
3ª Semana	320	11	47	10	152	60	251	5
4ª Semana	319	11	47	10	155	55	250	5
5ª Semana	321	11	48	11	153	63	250	5

cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N° 04, de março de 2026).

Orientações para o Cardápio

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite integral);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: "ao molho";
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências;

Andreza Silva
Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958

Laura Santos
Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 n° 25528

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Silva CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educarapicuiiba.sp.gov.br