

CARDÁPIO 6 - ESCOLAS MISTAS
BERÇÁRIO I (6 à 11 meses)
JULHO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
06/07 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ batata, papa de arroz e feijão
07/07 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ Mandioca, papa de arroz e feijão, salada de beterraba cozida, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Sopa de fubá c/ frango desfiado e legumes
08/07 Quarta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e chuchu, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne Suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão
09/07 Quinta-feira	Recesso escolar			
10/07 Sexta-feira	Recesso escolar			
Semana 2 e 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
13/07 a 24/07/26	Recesso escolar			
Semana 4	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
27/07 Segunda-feira	Formação continuada			
28/07 Terça-feira	Parada Pedagógica			
29/07 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão-preto, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne moída c/ cenoura, papa de arroz e feijão
30/07 Quinta-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ Mandioquinha, papa de arroz e feijão, salada de brócolis amassado, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Sopa de feijão, carne desfiada e legumes
31/07 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e berinjela, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Escondidinho de frango desfiado, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

CARDÁPIO 6 - ESCOLAS MISTAS

BERÇÁRIO I (6 à 11 meses)

JULHO/2026



**CIDADE DE
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Orientações para o Cardápio

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite integral);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: "ao molho";
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências;


Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 nº 25528


Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br