

CARDÁPIO 1
BERÇÁRIO I INTEGRAL (6 à 11 meses)
SETEMBRO/2026



**CIDADE DE
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
31/08 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ batata, papa de arroz e feijão, tomate cozido, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Carne suína desfiada c/ cenoura, papa de arroz e feijão
01/09 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ polenta, papa de arroz e feijão, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes
02/09 Quarta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ purê de abóbora, papa de arroz e feijão, beterraba cozida, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ chuchu, papa de arroz e feijão
03/09 Quinta-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ creme de espinafre, papa de arroz e feijão, brócolis cozido, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Sopa de ervilha, frango desfiado e legumes
04/09 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e abobrinha, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Peixe desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
07/09 Segunda-feira	FERIADO			
08/09 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/cenoura, papa de arroz e feijão, tomate cozido, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Sopa de fubá c/ carne desfiada e legumes
09/09 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ mandioca, papa de arroz e feijão, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão
10/09 Quinta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão preto, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Sopa de lentilha, carne desfiada e legumes
11/09 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e vagem, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ chuchu, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 1
BERÇÁRIO I INTEGRAL (6 à 11 meses)
SETEMBRO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
14/09 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ chuchu, papa de arroz e feijão, tomate cozido, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Carne suína desfiada c/ cenoura, papa de arroz e feijão
15/09 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ polenta, papa de arroz e feijão, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes
16/09 Quarta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ mandioquinha, papa de arroz e feijão, couve-flor cozida, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ batata, papa de arroz e feijão
17/09 Quinta-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ cará, papa de arroz e feijão preto, beterraba cozida, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Sopa de feijão, frango desfiado e legumes
18/09 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e berinjela, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Peixe desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
Semana 4				
21/09 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ inhame, papa de arroz e feijão, tomate cozido, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão
22/09 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ abóbora, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea e fruta	Sopa de fubá, carne desfiada e legumes
23/09 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão preto, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
24/09 Quinta-feira	Fórmula láctea	Escondidinho de frango desfiado, papa de arroz e feijão, brócolis cozido, fruta	Fórmula láctea e fruta	Caldo verde (carne desfiada, batata e couve picada)
25/09 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e chuchu, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 1

BERÇÁRIO I INTEGRAL (6 à 11 meses)

SETEMBRO/2026



**CIDADE DE
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 5				
28/09 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ batata, papa de arroz e feijão, tomate cozido, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Carne suína desfiada c/ cenoura, papa de arroz e feijão
29/09 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ polenta, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão, carne moída e legumes
30/09 Quarta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ alho-poró, papa de arroz e feijão, beterraba cozida, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ chuchu, papa de arroz e feijão
01/10 Quinta-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ mandioca, papa de arroz e feijão, couve-flor cozida, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Canja (arroz, cenoura e frango desfiado)
02/10 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e abobrinha, papa de fruta	Fórmula láctea e fruta	Peixe desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão

Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1º Semana	510	17	75	17	601	250	250	7
2ª Semana	511	17	77	17	605	240	260	7
3ª Semana	509	17	75	16	608	243	255	7
4ª Semana	510	17	76	17	603	248	268	7
5ª Semana	510	17	76	17	610	258	260	7

O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N° 04 de março de 2026).

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 1

BERÇÁRIO I INTEGRAL (6 à 11 meses)

SETEMBRO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Orientações para o Cardápio

- Não adicionar açúcar às preparações;
- A fórmula láctea poderá ser substituído por **leite materno**, desde que sejam rigorosamente observadas as orientações de higiene para ordenha, transporte e armazenamento.
- Nas preparações descritas com a indicação de "legumes", deverão ser utilizados os legumes variados adquiridos para o atendimento da semana.
- Não usar extrato de tomate nas preparações do B1;
- Nas preparações à base de carne bovina, frango ou peixe, utilizar legumes para proporcionar cor, sabor e valor nutricional.
- Evitar o uso excessivo de sal e óleo nas preparações.
- Preparar a quantidade adequada de alimentos, de modo a evitar desperdícios.
- Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos atendidos.
- Os itens de hortifrúti poderão sofrer alterações em função da sazonalidade e da disponibilidade dos produtos.
- O cardápio poderá ser alterado em razão de intercorrências ou necessidades operacionais.
- **O aumento da consistência na introdução alimentar deve ser gradual, evoluindo de amassados/pastosos (6 meses) para pedaços pequenos e firmes (8-9 meses), até a comida da família (12 meses), estimulando a mastigação, o desenvolvimento sensorial e a aceitação de texturas.**
- **É proibido liquidificar, processar ou peneirar qualquer alimento oferecido aos menores de 12 meses.**

Andreza Silva
Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958

Laura Santos
Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 nº 25528

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958